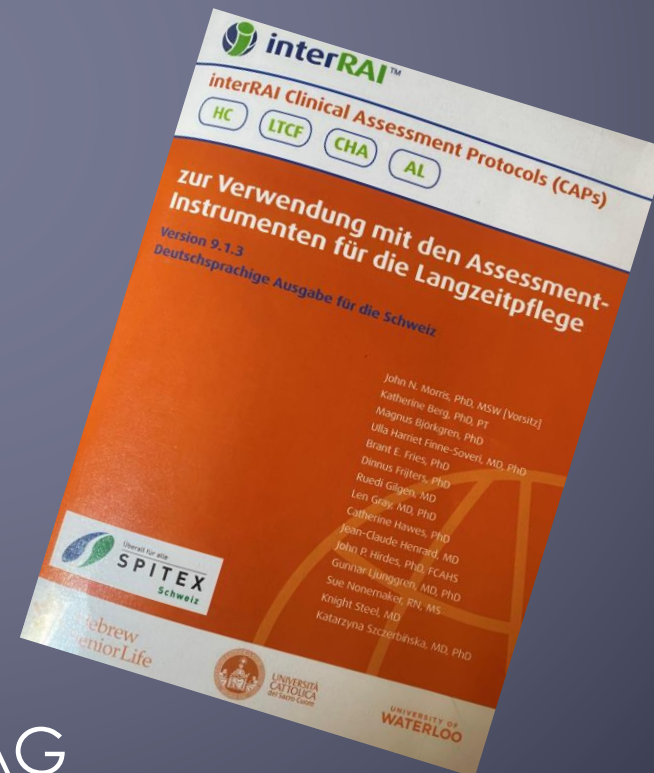


interRAI Skalen & CAPs

Aussagekraft
und klinisches Nutzen



Christine Papilloud-Rey – Q-Sys AG

[interRAI Instrumente](#)
[Zusatzformulare](#)
[interRAI Lizenzmodell](#)


Bedarfsabklärung in der Spitex


Die Krankenpflege-Leistungsverordnung (KLV) verlangt eine umfassende Bedarfsermittlung. Diese umfasst die Beurteilung der Gesamtsituation sowie die Abklärung des Umfeldes und des individuellen Pflege- und Hilfebedarfs der Klientin, des Klienten.

Die Bedarfsabklärung erfolgt in der Spitex fast flächendeckend mit interRAI-Instrumenten. interRAI Instrumente sind professionelle, international entwickelte Instrumente zur Bedarfsabklärung für bestimmte Bevölkerungsgruppen. Die in der Schweiz zum Einsatz kommenden Instrumente wurden auf die schweizerischen Verhältnisse angepasst.

DOWNLOADS

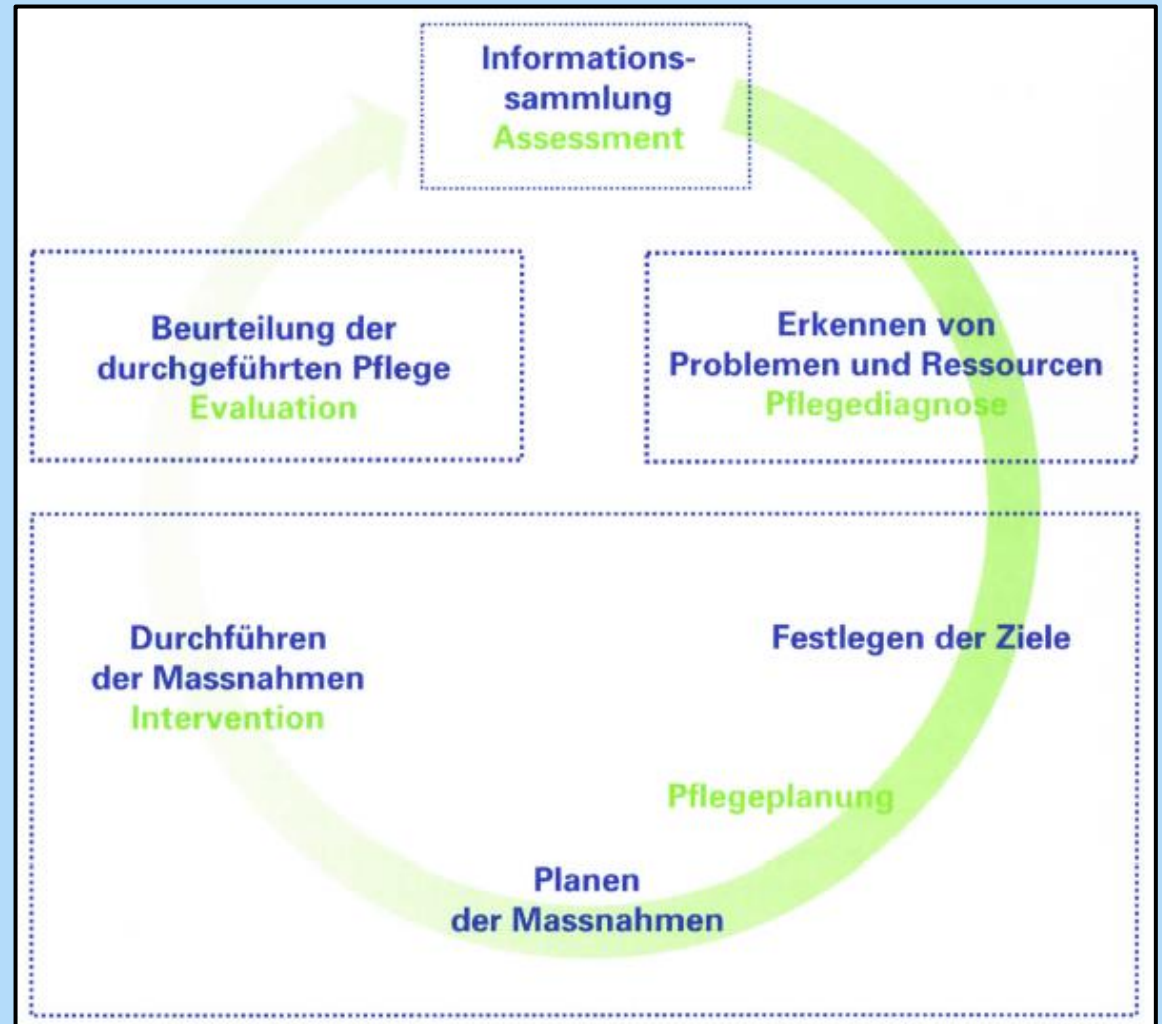
 [Wording und Begriffe zu interRAI](#) (92 KB)

 [interRAI Softwareanbieter](#) (102 KB)

 [Mitglieder der Steuergruppe interRAI](#) (43 KB)



Pflegeprozess





Pflegeprozess im Spitex-Bereich



Ziele der interRAI-Skalen

- Gemeinsame Sprache zwischen den Pflegebereichen.
- Ermöglicht, Veränderungen im Funktionieren der Person während ihrer gesamten Laufbahn zu verfolgen.

Skalen als Grundlage für CAPS-Auslösungs- algorithmen


















- CAP 2 IADL
 - IADL
 - BADL
 - CPS
- CAP 3 BADL
 - CPS
- CAP 7 Verlust kogn. Fähigkeiten
 - CPS
- CAP 10 Stimmungslage
 - DRS
- CAP 12 Missbräuchl. Beziehung
 - DRS
- CAP 20 Mangelernährung
 - BMI

Skalen als Ergänzung
bzw. Vertiefung der
CAPs (Richtlinien)

- CAP 11 Verhalten
 - CPS
- CAP 15 Soziale Beziehung
 - CPS
- CAP 21 Dehydratation
 - CPS
- CAP 26 Urininkontinenz
 - BMI


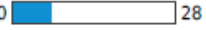















Skalen - Frau UK (RAIsoft)

SKALEN

ADL Hierarchy Scale (0-6)	ADLH	Abhängig (5)	0  6
ADL Long Form Scale (0-28)	ADLLF	27	0  28
ADL Short Form Scale (0-16)	ADLSF	15	0  16
Aggressive Behaviour Scale (0-12)	ABS	Keine Anzeichen von Aggression (0)	0  12
Body Mass Index (5-70)	BMI	21.97	5  70
Cognitive Performance Scale 2 (0-8)	CPS2	Beinahe Intakt 1 (2)	0  8
Cognitive Performance Scale 1 (0-6)	CPS	Beinahe intakt (1)	0  6
Communication Scale (0-8)	COMM	Intakt im Grenzbereich (1)	0  8
Deafblind Severity Index (0-5)	DbSI	Ein Sinn intakt und der andere leicht/mittelgradig beeinträchtigt (1)	0  5
Depression Rating Scale (0-14)	DRS	4	0  14
Detection Of Indicators And Vulnerabilities For Emergency Room Trips (Divert) Scale (1-6)	DIVERT	Niedrigstes Risiko einer zukünftigen Inanspruchnahme des Notdienstes (1)	1  6
Risk of falls (0-3)	FALLS	0	0  3
ADL-IADL Functional Hierarchy Scale (0-11)	FUNH	Einige ADL Mittel 1 (10)	0  11
IADL Capacity Hierarchy Scale (0-6)	IADLCH	Völlige Abhängigkeit (6)	0  6
MAPLe Scale (Method for assigning priority levels) (1-5)	MAPLE 5	Mässig (3)	1  5
Pain Scale (0-4)	PAIN	Täglich starke Schmerzen (3)	0  4
Pressure Ulcer Risk Scale (0-8)	PURS	Hohes Risiko (5)	0  8

Skalen - Frau MA (RAIsoft)

SKALEN

ADL Hierarchy Scale (0-6)	ADLH	Begrenzte Beeinträchtigung (2)	0  6
ADL Long Form Scale (0-28)	ADLLF	7	0  28
ADL Short Form Scale (0-16)	ADLSF	3	0  16
Aggressive Behaviour Scale (0-12)	ABS	Leichte bis mittelgradige Aggression (2)	0  12
Body Mass Index (5-70)	BMI	19.84	5  70
Cognitive Performance Scale 2 (0-8)	CPS2	Mittelgradige Beeinträchtigung 1 (4)	0  8
Cognitive Performance Scale 1 (0-6)	CPS	Mittelgradige Beeinträchtigung (3)	0  6
Communication Scale (0-8)	COMM	Intakt (0)	0  8
Deafblind Severity Index (0-5)	DbSI	Ein Sinn intakt und der andere stark beeinträchtigt (2)	0  5
Depression Rating Scale (0-14)	DRS	4	0  14
Detection Of Indicators And Vulnerabilities For Emergency Room Trips (Divert) Scale (1-6)	DIVERT	2	1  6
Risk of falls (0-3)	FALLS	0	0  3
ADL-IADL Functional Hierarchy Scale (0-11)	FUNH	5 IADL-ADL Trans 1 (7)	0  11
IADL Capacity Hierarchy Scale (0-6)	IADLCH	Völlige Abhängigkeit (6)	0  6
MAPLe Scale (Method for assigning priority levels) (1-5)	MAPLE 5	Sehr hoch (5)	1  5
Pain Scale (0-4)	PAIN	Weniger als täglich auftretende Schmerzen (1)	0  4
Pressure Ulcer Risk Scale (0-8)	PURS	Geringes Risiko (1)	0  8

CAPs verfolgen
unterschiedliche
Pflegeziele

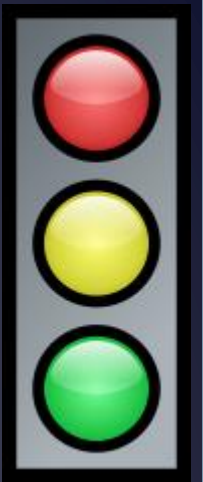
- Die Möglichkeit der Problemlösung
- Die Senkung des Risikos einer Verschlechterung
- Die Steigerung des Verbesserungspotenzials

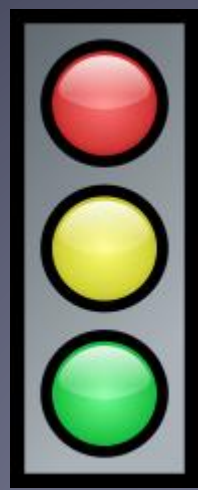
Beispiel CAP 3 Aktivitäten des täglichen Lebens Allgemeine Pflegeziele

Allgemeine Pflegeziele

- Erhaltung der aktuellen BADL-Selbstständigkeit für einen möglichst langen Zeitraum.
- Überwachung spezifischer Probleme oder Erkrankungszustände, die potenziell Schwierigkeiten bereiten können, bei denen aber eine Verbesserung möglich ist.
- Umkehrung des Verlusts der Funktionsfähigkeit infolge eines kürzlich eingetretenen akuten Ereignisses oder Erkrankungszustands, bei dem eine Verbesserung möglich ist.
- Verhinderung eines weiteren Verlusts der Funktionsfähigkeit in Verbindung mit neuen akuten Ereignissen oder einem Schub bei chronischen Erkrankungen, bei denen eine Verbesserung möglich ist.
- Verbesserung der Leistung, wenn die Funktion hinter den Möglichkeiten zurückbleibt.
- Gezielte Bearbeitung einer oder mehrerer spezifischer BADL-Aufgaben auf der Basis festgestellter Unstimmigkeiten zwischen der Fähigkeit und der selbstständig erbrachten Leistung und Durchführung von Interventionen, um individualisierte BADLs zu verbessern.
- Eventuelle Einleitung einer Physiotherapie (PT) oder Ergotherapie (ET) bei Personen, deren BADL-Funktion jetzt schlechter ist als vor 3 Monaten oder deren Leistung hinter ihren Möglichkeiten zurückbleibt.

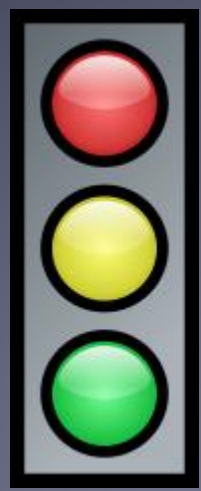
Vernetzungshilfe (Perigon)





Beispiel CAP 3 Aktivitäten des täglichen Lebens

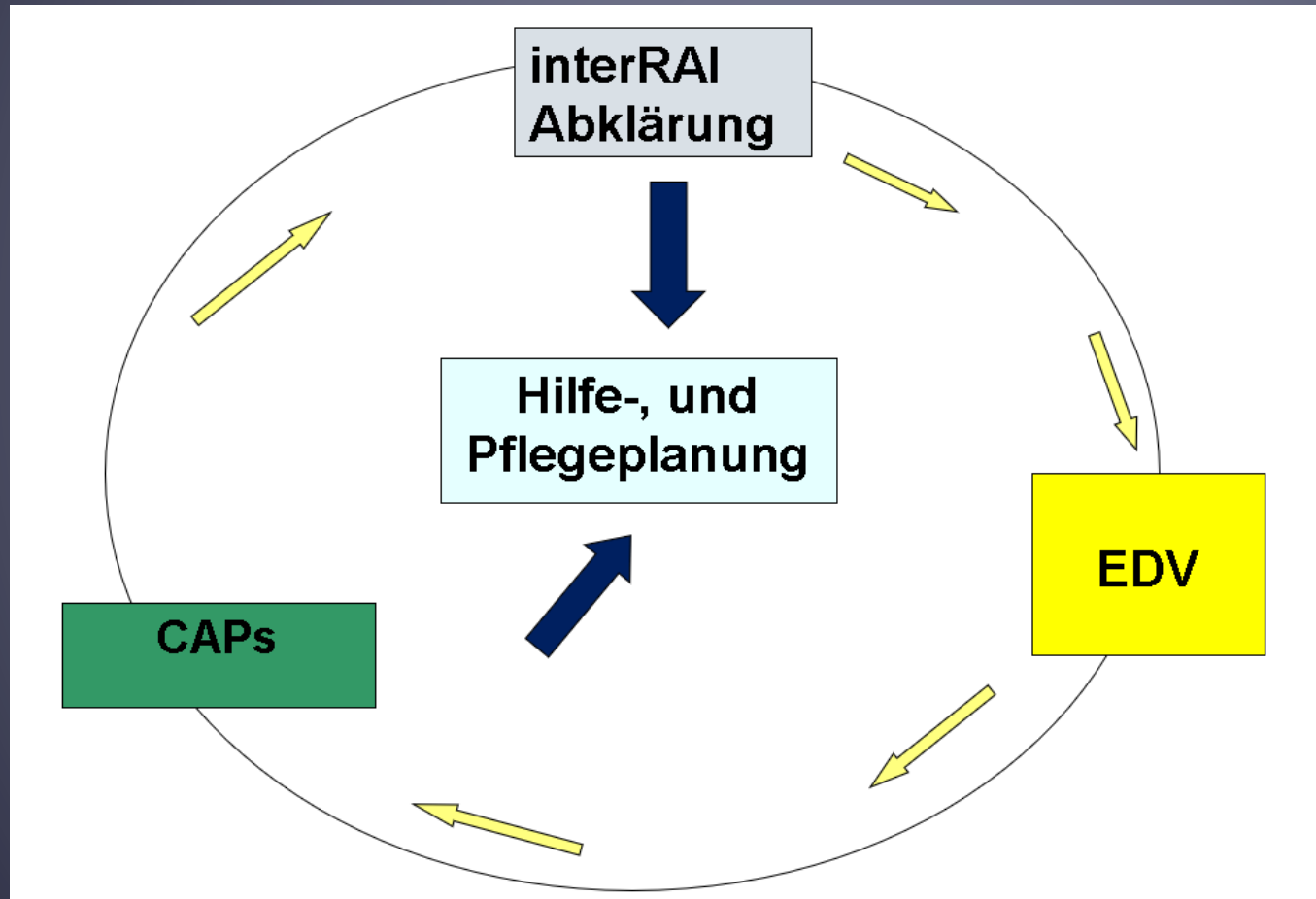
- Ausgelöst, um Verbesserung zu unterstützen (rot)
 - 20% der Spitex-Klienten
 - 21% Verbesserung innert 90 Tage
 - 20% Verschlechterung innert 90 Tage
- Ausgelöst, um eine Verschlechterung zu verhindern (orange)
 - 15% der Spitex-Klienten
 - 12% Verbesserung innert 90 Tagen
 - 20% Verschlechterung innert 90 Tagen



Beispiel CAP 3 Aktivitäten des täglichen Lebens

- Nicht ausgelöst (grün)
 - In den BADL unabhängige Personen
 - CPS-Wert von 6
 - Lebenserwartung weniger als 6 Monate
- ABER nicht ausgelöst heisst nicht, es ist nichts zu tun
 - 65% der Spitex-Klienten
 - 14% Verbesserung innert 90 Tagen
 - 14% Verschlechterung innert 90 Tagen

Orientierungshilfe bei der Erarbeitung des Pflegeplans



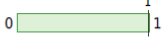
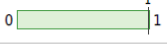

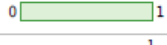


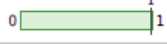
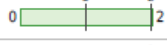

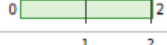

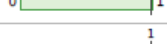
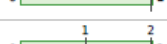
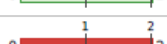
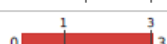

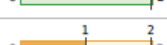
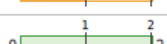
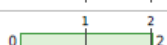
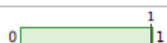
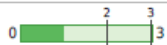
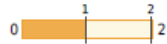
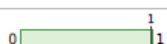
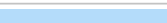
Nicht ausgelöst (grün):

- Thema muss nicht zwingend / kann nicht mit Massnahmen positiv beeinflusst werden

Nicht gerechnet (grau):


















- Kodierungen 8 und X
- Individuelle Präzisierungen
- Nicht erfasste Informationen

CAPs - Frau UK (RAIsoft)

CAPS			
Förderung körperlicher Aktivitäten (0-1)	PACTIV	Nicht ausgelöst	
Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens (0-1)	IADL	Nicht ausgelöst	
I Aktivitäten des täglichen Lebens (0-2)	BADL	Ausgelöst, um eine Verschlechterung zu verhindern	
Optimierung der Wohnumgebung (0-1)	ENVIR	Nicht ausgelöst	
I Risiko der Institutionalisierung (0-1)	RISK	Ausgelöst	
I Verlust kognitiver Fähigkeiten (0-2)	COGNIT	Ausgelöst zur Überwachung des Risikos einer kognitiven Verschlechterung	
Delir (0-1)	DELIR	Nicht ausgelöst	
Kommunikation (0-2)	COMMUN	Nicht ausgelöst	
I Stimmungslage (0-2)	MOOD	Ausgelöst - Hohes Risiko	
Verhalten (0-2)	BEHAV	Nicht ausgelöst	
Missbräuchliche Beziehung (0-2)	ABUSE	Nicht ausgelöst	
Informelle Unterstützung (0-1)	BRITSU	Nicht ausgelöst	
Soziale Beziehungen (0-1)	SOCFUNC	Nicht ausgelöst	
Stürze (0-2)	FALLS	Nicht ausgelöst	
I Schmerzen (0-2)	PAIN	Ausgelöst - hohes Risiko	
I Dekubitus (0-3)	PULCER	Ausgelöst, hat keinen Dekubitus, weist aber Risikofaktoren auf	
Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen (0-1)	CARDIO	Nicht ausgelöst	
I Mangelernährung (0-2)	NUTR	Ausgelöst - mittleres Risiko	
Dehydratation (0-2)	DEHYD	Nicht ausgelöst	
Ernährungssonde (0-2)	FEEDTB	Nicht ausgelöst	
Tabak- und Alkoholkonsum (0-1)	ADD	Nicht ausgelöst	
I Urininkontinenz (0-3)	URIN	Nicht ausgelöst - Kontinent	
I Darmprobleme (0-2)	BOWEL	Ausgelöst, um eine Verschlechterung zu verhindern	
Adäquate Medikation (0-1)	DRUG	Nicht ausgelöst	

Skalen - Frau UK (RAIsoft)

SKALEN


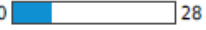















ADL Hierarchy Scale (0-6)	ADLH	Abhängig (5)	0  6
ADL Long Form Scale (0-28)	ADLLF	27	0  28
ADL Short Form Scale (0-16)	ADLSF	15	0  16
Aggressive Behaviour Scale (0-12)	ABS	Keine Anzeichen von Aggression (0)	0  12
Body Mass Index (5-70)	BMI	21.97	5  70
Cognitive Performance Scale 2 (0-8)	CPS2	Beinahe Intakt 1 (2)	0  8
Cognitive Performance Scale 1 (0-6)	CPS	Beinahe intakt (1)	0  6
Communication Scale (0-8)	COMM	Intakt im Grenzbereich (1)	0  8
Deafblind Severity Index (0-5)	DbSI	Ein Sinn intakt und der andere leicht/mittelgradig beeinträchtigt (1)	0  5
Depression Rating Scale (0-14)	DRS	4	0  14
Detection Of Indicators And Vulnerabilities For Emergency Room Trips (Divert) Scale (1-6)	DIVERT	Niedrigstes Risiko einer zukünftigen Inanspruchnahme des Notdienstes (1)	1  6
Risk of falls (0-3)	FALLS	0	0  3
ADL-IADL Functional Hierarchy Scale (0-11)	FUNH	Einige ADL Mittel 1 (10)	0  11
IADL Capacity Hierarchy Scale (0-6)	IADLCH	Völlige Abhängigkeit (6)	0  6
MAPLe Scale (Method for assigning priority levels) (1-5)	MAPLE 5	Mässig (3)	1  5
Pain Scale (0-4)	PAIN	Täglich starke Schmerzen (3)	0  4
Pressure Ulcer Risk Scale (0-8)	PURS	Hohes Risiko (5)	0  8

CAPs - Frau MA (RAIsoft)

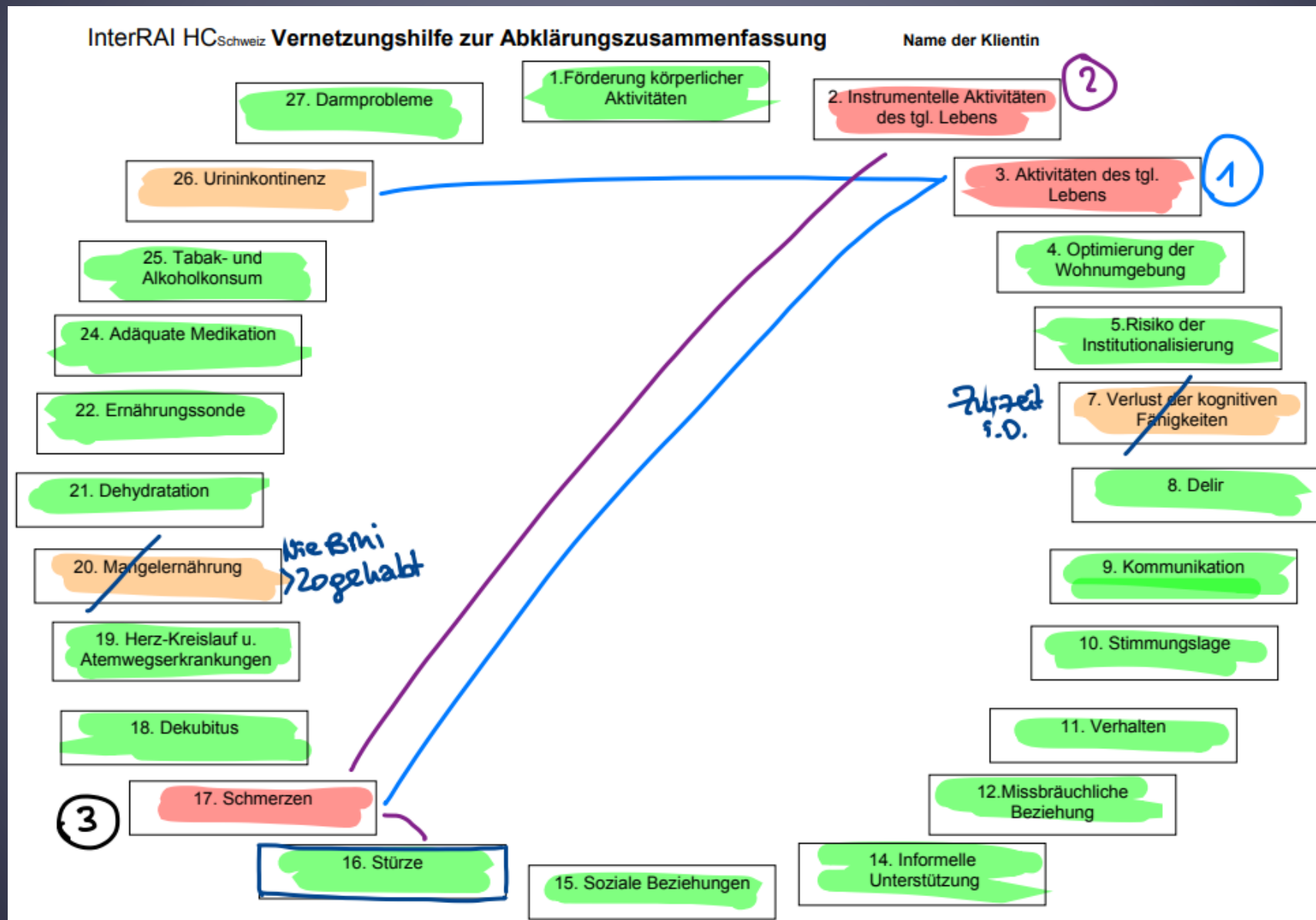
CAPS			
Förderung körperlicher Aktivitäten (0-1)	PACTIV	Nicht ausgelöst	
Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens (0-1)	IADL	Nicht ausgelöst	
I Aktivitäten des täglichen Lebens (0-2)	BADL	Ausgelöst, um Verbesserungen zu unterstützen	
Optimierung der Wohnumgebung (0-1)	ENVIR	Nicht ausgelöst	
I Risiko der Institutionalisierung (0-1)	RISK	Ausgelöst	
Verlust kognitiver Fähigkeiten (0-2)	COGNIT	Nicht ausgelöst	
Delir (0-1)	DELIR	Nicht ausgelöst	
I Kommunikation (0-2)	COMMUN	Ausgelöst, um eine Verschlechterung zu verhindern	
I Stimmungslage (0-2)	MOOD	Ausgelöst - Hohes Risiko	
I Verhalten (0-2)	BEHAV	Ausgelöst, um zu verhindern, dass die Verhaltensweise täglich auftreten	
Missbräuchliche Beziehung (0-2)	ABUSE	Nicht ausgelöst	
I Informelle Unterstützung (0-1)	BRITSU	Ausgelöst	
Soziale Beziehungen (0-1)	SOCFUNC	Nicht ausgelöst	
Stürze (0-2)	FALLS	Nicht ausgelöst	
Schmerzen (0-2)	PAIN	Nicht ausgelöst	
Dekubitus (0-3)	PULCER	Nicht ausgelöst	
Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen (0-1)	CARDIO	Nicht ausgelöst	
I Mangelernährung (0-2)	NUTR	Ausgelöst - mittleres Risiko	
Dehydratation (0-2)	DEHYD	Nicht ausgelöst	
Ernährungssonde (0-2)	FEEDTB	Nicht ausgelöst	
Tabak- und Alkoholkonsum (0-1)	ADD	Nicht ausgelöst	
I Urininkontinenz (0-3)	URIN	Ausgelöst, um eine Verschlechterung zu verhindern	
Darmprobleme (0-2)	BOWEL	Nicht ausgelöst	
Adäquate Medikation (0-1)	DRUG	Nicht ausgelöst	

Skalen - Frau MA (RAIsoft)

SKALEN

ADL Hierarchy Scale (0-6)	ADLH	Begrenzte Beeinträchtigung (2)	0  6
ADL Long Form Scale (0-28)	ADLLF	7	0  28
ADL Short Form Scale (0-16)	ADLSF	3	0  16
Aggressive Behaviour Scale (0-12)	ABS	Leichte bis mittelgradige Aggression (2)	0  12
Body Mass Index (5-70)	BMI	19.84	5  70
Cognitive Performance Scale 2 (0-8)	CPS2	Mittelgradige Beeinträchtigung 1 (4)	0  8
Cognitive Performance Scale 1 (0-6)	CPS	Mittelgradige Beeinträchtigung (3)	0  6
Communication Scale (0-8)	COMM	Intakt (0)	0  8
Deafblind Severity Index (0-5)	DbSI	Ein Sinn intakt und der andere stark beeinträchtigt (2)	0  5
Depression Rating Scale (0-14)	DRS	4	0  14
Detection Of Indicators And Vulnerabilities For Emergency Room Trips (Divert) Scale (1-6)	DIVERT	2	1  6
Risk of falls (0-3)	FALLS	0	0  3
ADL-IADL Functional Hierarchy Scale (0-11)	FUNH	5 IADL-ADL Trans 1 (7)	0  11
IADL Capacity Hierarchy Scale (0-6)	IADLCH	Völlige Abhängigkeit (6)	0  6
MAPLe Scale (Method for assigning priority levels) (1-5)	MAPLE 5	Sehr hoch (5)	1  5
Pain Scale (0-4)	PAIN	Weniger als täglich auftretende Schmerzen (1)	0  4
Pressure Ulcer Risk Scale (0-8)	PURS	Geringes Risiko (1)	0  8

Vernetzungshilfe



interRAI als Basis für die Pflegeplanung

Pflegeproblem	Pflegeziel	Pflegemassnahme	Pflegeergebnis
Problem 1	Ziel 1	Massnahmen 1 - - -	Problem beeinflusst? Ziel teilweise erreicht? Massnahme umsetzbar? Wie weiter?
Problem 2	Ziel 2	Massnahmen 2 - - -	Problem beeinflusst? Ziel teilweise erreicht? Massnahme umsetzbar? Wie weiter?
Usw.			

Definition Pflege­diagnosen NANDA (2010)

Eine Pflege­diagnose ist die klinische Beurteilung der Erfahrungen / Reaktion von Einzelpersonen, Familien oder sozialen Gemeinschaften auf aktuelle oder potentielle Probleme der Gesundheit im Lebensprozess.

Pflege­diagnosen bilden die Basis für die Wahl der Pflege­interventionen um Ergebnisse zu erzielen, für welche die Pflege verantwortlich ist.

CAPs werden für mindestens zwei Arten von Personen ausgelöst:

- Personen, bei denen es mit geeigneter Unterstützung wahrscheinlich zu Verbesserungen in einem bestimmten Bereich kommen wird.
- Personen, bei denen ein erhöhtes Risiko weiterer Rückschläge besteht, falls keine wirksamen Massnahmen ergriffen werden.


Zuordnung von NANDA-PD zu den CAPs interRAI HC

Erste Priorität

Aufgrund der CAP-Alarmzeichen

Zweite Priorität

Aufgrund der CAP-Ziele (oder selten Richtlinien)



24 CAPs von InterRAI-HC ¹	Passende NANDA-I-Pflegediagnosen, (Recom 2018 bis 2020)
1 Förderung körperlicher Aktivitäten	00092 Aktivitätstoleranz 00162 Bereitschaft für ein verbessertes Gesundheitsmanagement, 00168 Bewegungsarmer Lebensstil 00093 Fatigue 00099 Ineffektive Gesundheitsverhaltenshaltung 00231 Risiko eines Frailty-Syndroms im Alter 00263 Risiko eines metabolischen Syndroms
2 Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens (IADL)	00098 Beeinträchtigte Haushaltsführung 00162 Bereitschaft für ein verbessertes Gesundheitsmanagement 00182 Bereitschaft für eine verbesserte Selbstversorgung 00126 Defizitäres Wissen 00078 Ineffektives Gesundheitsmanagement
3 Aktivitäten des täglichen Lebens (BADL)	Instrumentelles Selbstversorgungsdefizit ² : 00092 Aktivitätstoleranz 00162 Bereitschaft für ein verbessertes Gesundheitsmanagement 00088 Beeinträchtigte Gehfähigkeit 00085 Beeinträchtigte Körperliche Mobilität 00091 Beeinträchtigte Mobilität im Bett 00089 Beeinträchtigte Mobilität mit dem Rollstuhl 00090 Beeinträchtigte Transferfähigkeit 00182 Bereitschaft für eine verbesserte Selbstversorgung 00257 Frailty-Syndrom im Alter 00231 Risiko eines Frailty-Syndroms im Alter 00040 Risiko eines Inaktivitäts-Syndroms 00246 Risiko einer verzögerten postoperativen Erholung
4 Optimierung der Wohngebung	00098 Beeinträchtigte Haushaltsführung 00182 Bereitschaft für eine verbesserte Selbstversorgung 00008 Ineffektive Thermoregulation 00072 Ineffektive Verfeugung 00274 Risiko einer ineffektiven Thermoregulation 00038 Risiko eines physischen Traumas 00155 Risiko eines Sturzes

¹ Diese Pflegediagnose ist noch keine NANDA-I-PD. Da sie im Spitex-Setting häufig vorkommt, kann sie trotzdem verwendet werden, muss allerdings manuell ergänzt werden.

Spitex Schweiz
Geschäftsstelle
www.spitex.ch

Erlingerstrasse 33
3008 Bern

Telefon 031 381 22 81
info@spitex.ch

Nationale Spitex-Nummer
0842 80 40 20

NANDA-I-Pflegediagnosen stellen (individuell spezifizieren)

P: Selbstversorgungsdefizit Körperpflege und sich kleiden (**CAP 3, 15**)

E: Schmerzen, muskuloskelettale Beeinträchtigung (Gipsschiene,
Radiusfraktur links)

S: Beeinträchtigte Fähigkeit, den Körper zu waschen; beeinträchtigte Fähigkeit den Körper abzutrocknen; beeinträchtigte Fähigkeit den Oberkörper anzukleiden; beeinträchtigte Fähigkeit den Unterkörper anzukleiden

NANDA-I-Pflegediagnosen stellen (individuell spezifizieren)

P: Hautschädigung

E: Operation (Radiusfraktur li)

S: Veränderung der Hautintegrität (Operationsnaht
leicht entzündet)



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Haben Sie noch Fragen?

christine.papilloud-rey@qsys.ch